



# **ONLINE IS BIZTONSÁGBAN**

---

Mit tehetsz szülőként a gyereked online biztonságáért?



# LEHETŐSÉG VAGY KOCKÁZAT?

Az internet megjelenése új kapukat nyitott meg az emberek előtt. A lehetőségek mellett azonban olyan veszélyeket is rejt, amelyekről fontos tudnunk. Ha tudunk róluk, képesek vagyunk segíteni a gyerekeknek is, hogy ezeket felismerjék és elkerüljék, vagy baj esetén segítséget kaphassanak.

Sok szülő félti a gyerekeit attól, hogy pornóra bukkannak az interneten, online bántalmazás áldozatai lesznek, függővé válnak, vagy esetleg olyan idegenekkel kerülnek kapcsolatba, akik nem a legjobb szándékkal közelítenek feléjük. De hogyan tudjuk ezt megakadályozni?







# **Mikor van biztonságban egy gyerek az online térben?**



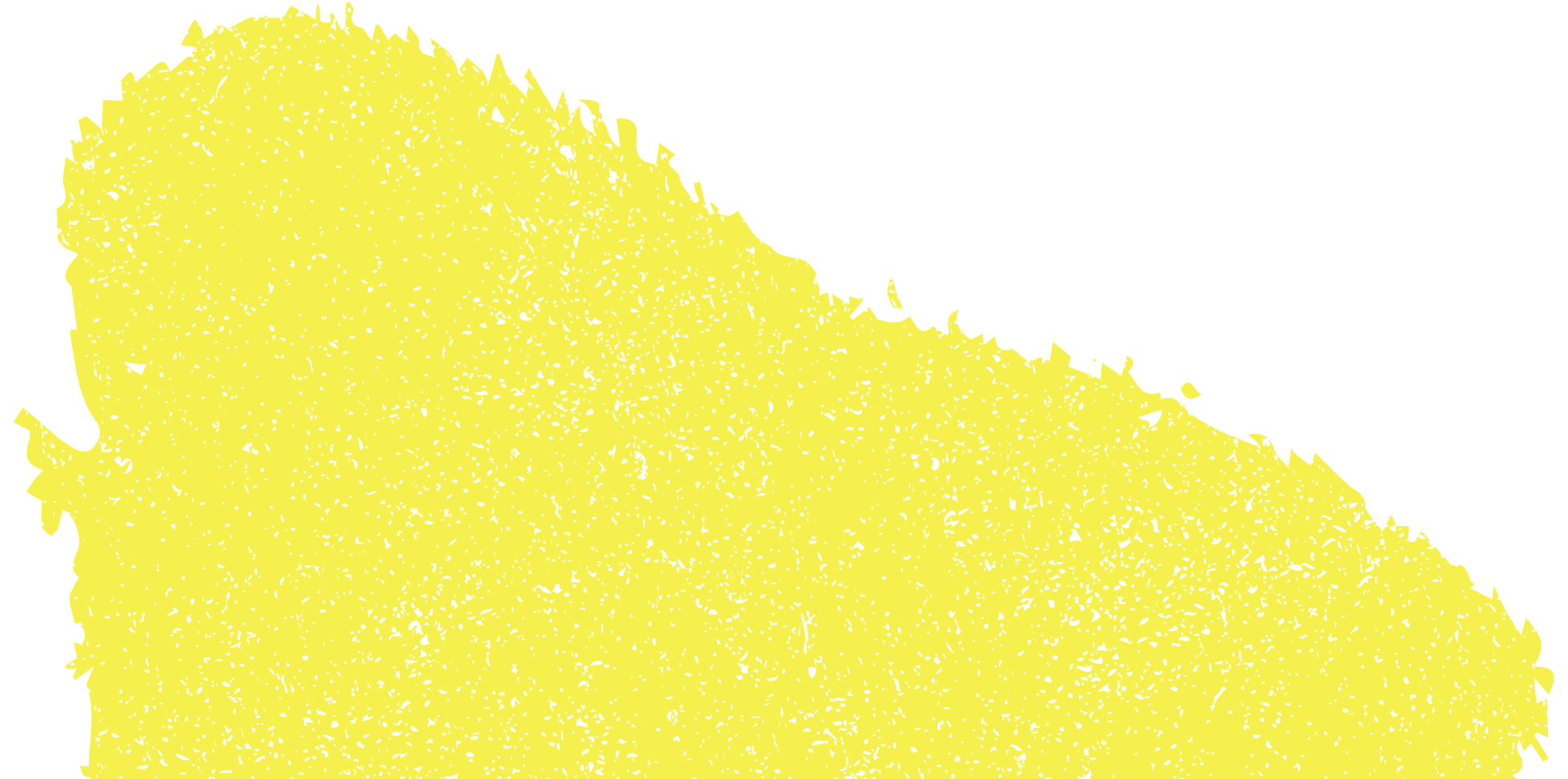
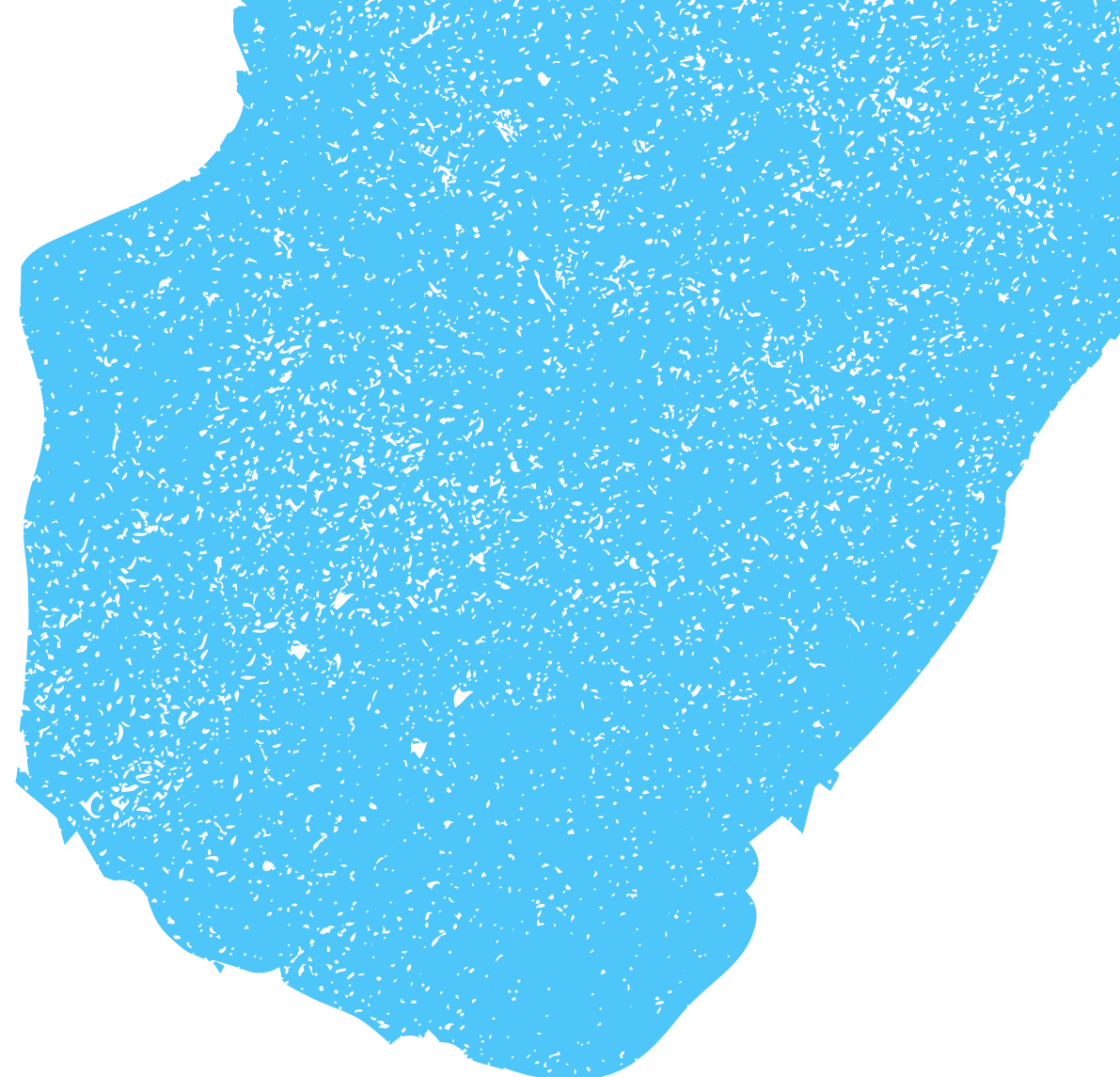
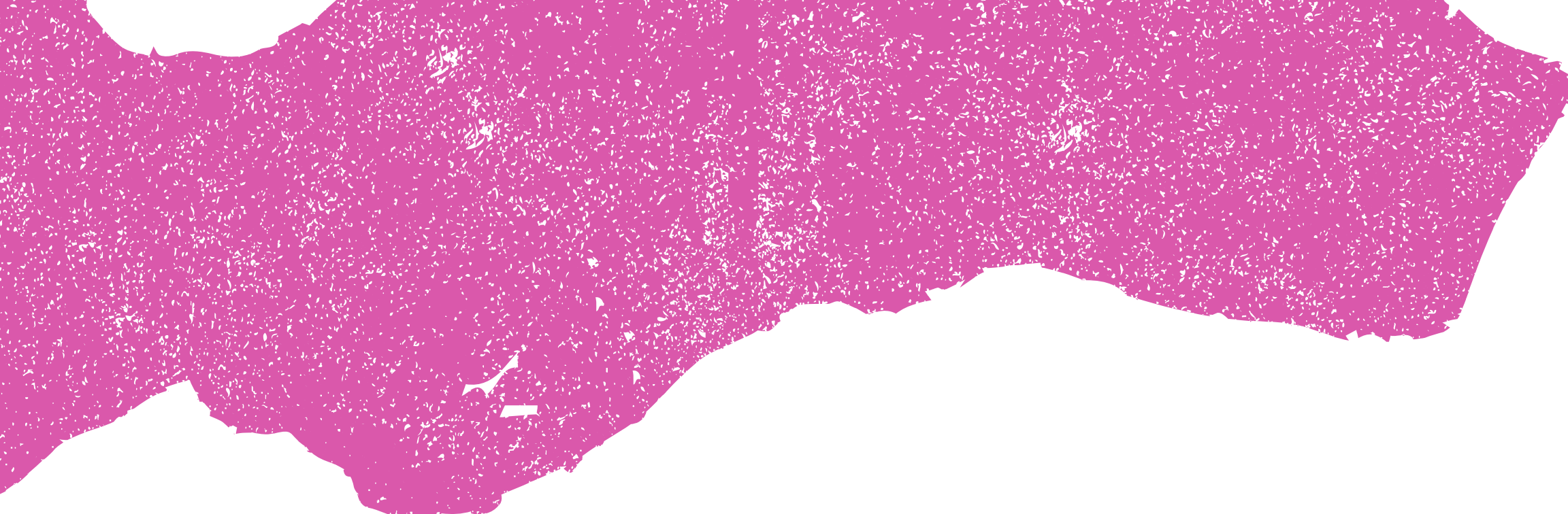
- **Ismeri a jogait**, az offline és online térben is.
- Tudja, hogy mit jelent a digitális lábnyom, **felelősen oszt meg tartalmakat**.
- **Tisztában van** az internet adta lehetőségekkel és **veszélyekkel**.
- Tudja, hogy **az internet egy virtuális valóság**.
- **Megtalálja az egyensúlyt** az online és offline tér között.
- **Felismeri az online bántalmazást**, nem válik elkövetővé; bántalmazás esetén **tud honnan segítséget kérni**.
- Van legalább **egy felelős felnőtt, akihez fordulhat**, ha bajban van.



# VESZÉLYEK A NETEN

Az interneten sokféle veszélyforrás előfordul. Tűnhet nagyon aprónak, vagy éppen hatalmasnak is attól, hogy nem látjuk, vagy tapasztaljuk a hétköznapiakban. Azonban, ha már tudunk a létezésükről, az első lépést megtettük a védelem felé.





**MIKET  
SOROLUNK  
KÁROS  
TARTALMAK  
KÖZÉ?**



**Lehetnek ezek agresszív, erőszakos képek,** videók, játékok, vagy akár szöveges tartalmak, de akár posztok és cikkek alatt megjelenő kommentek is.

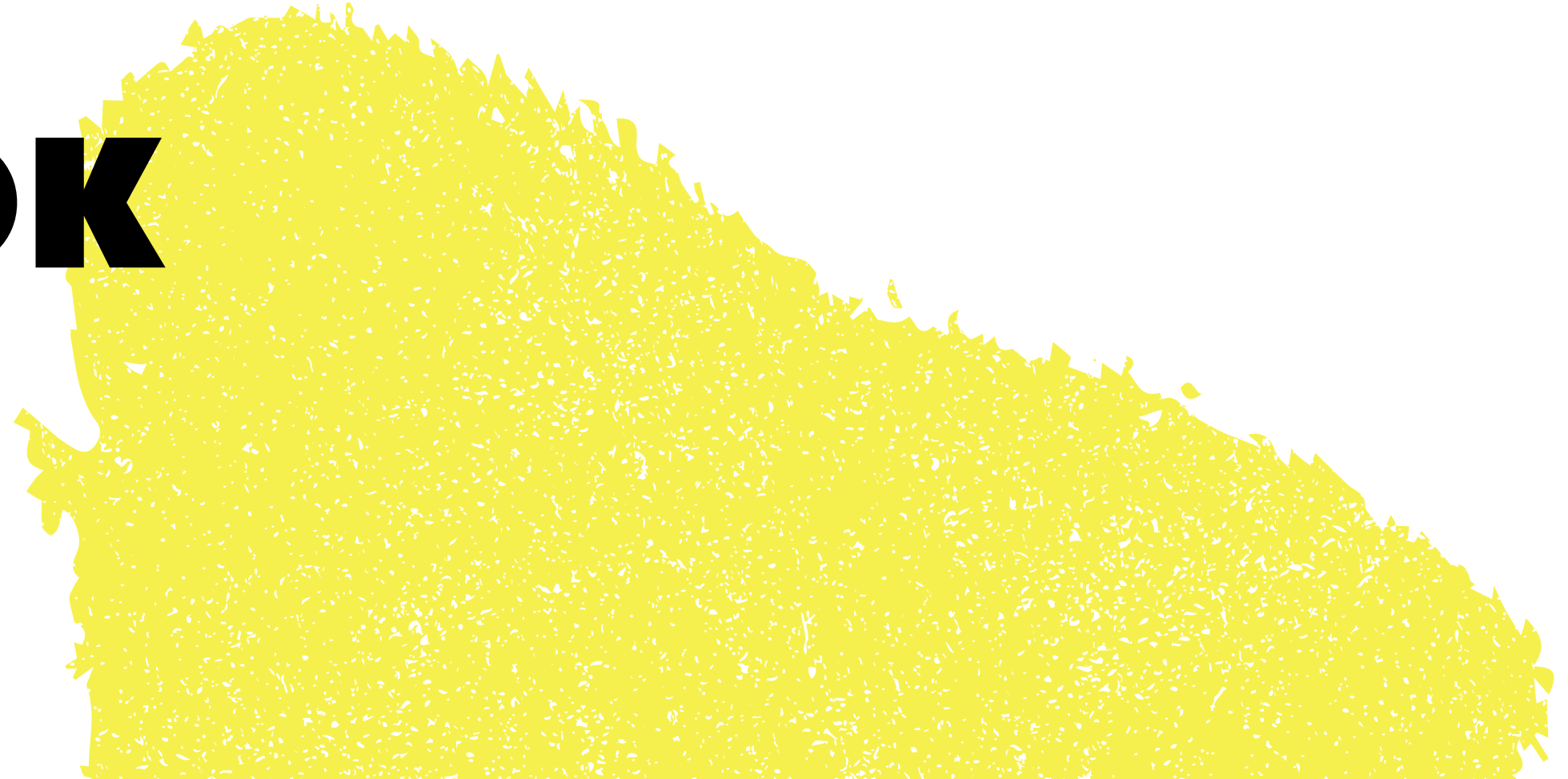
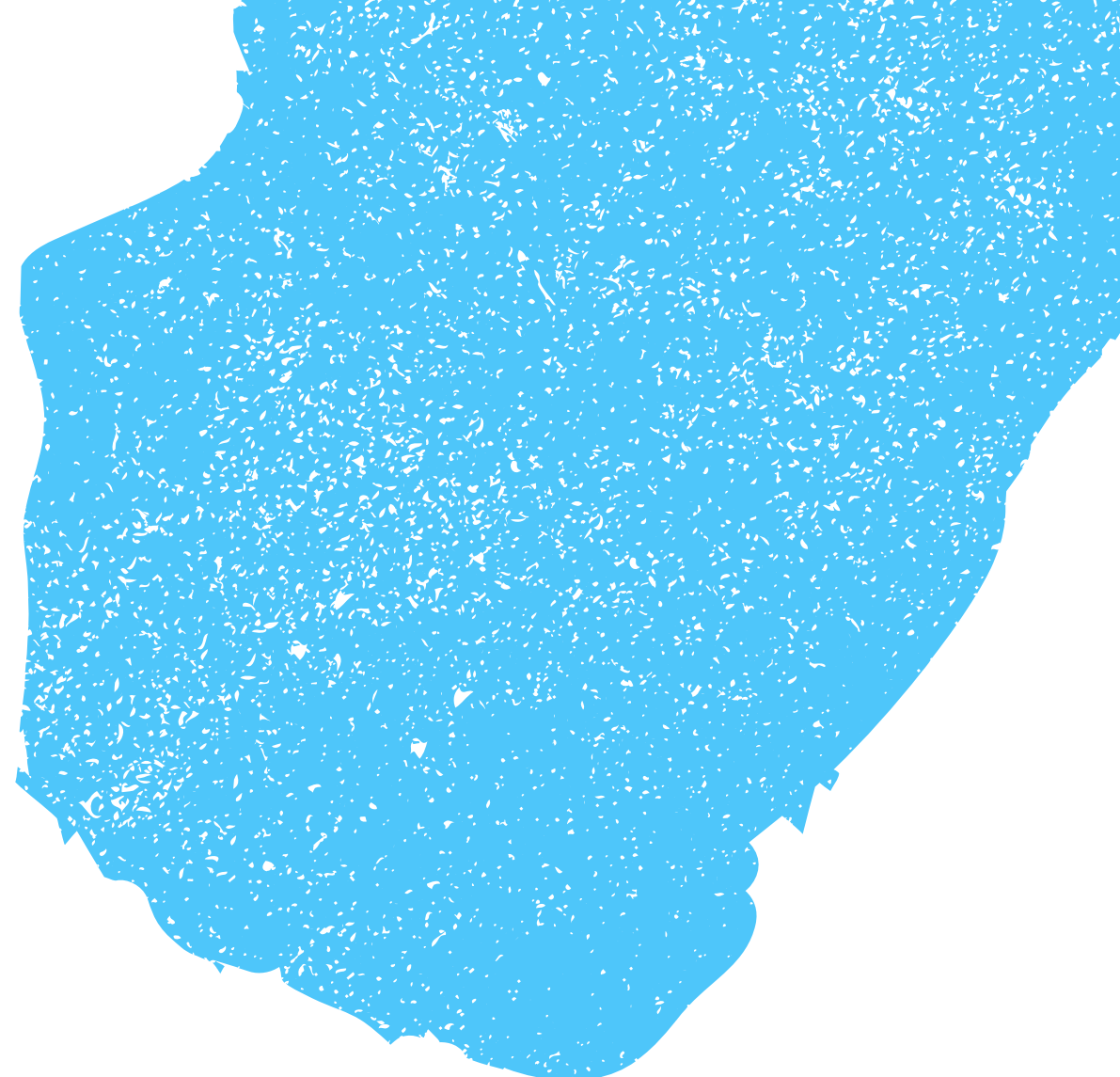
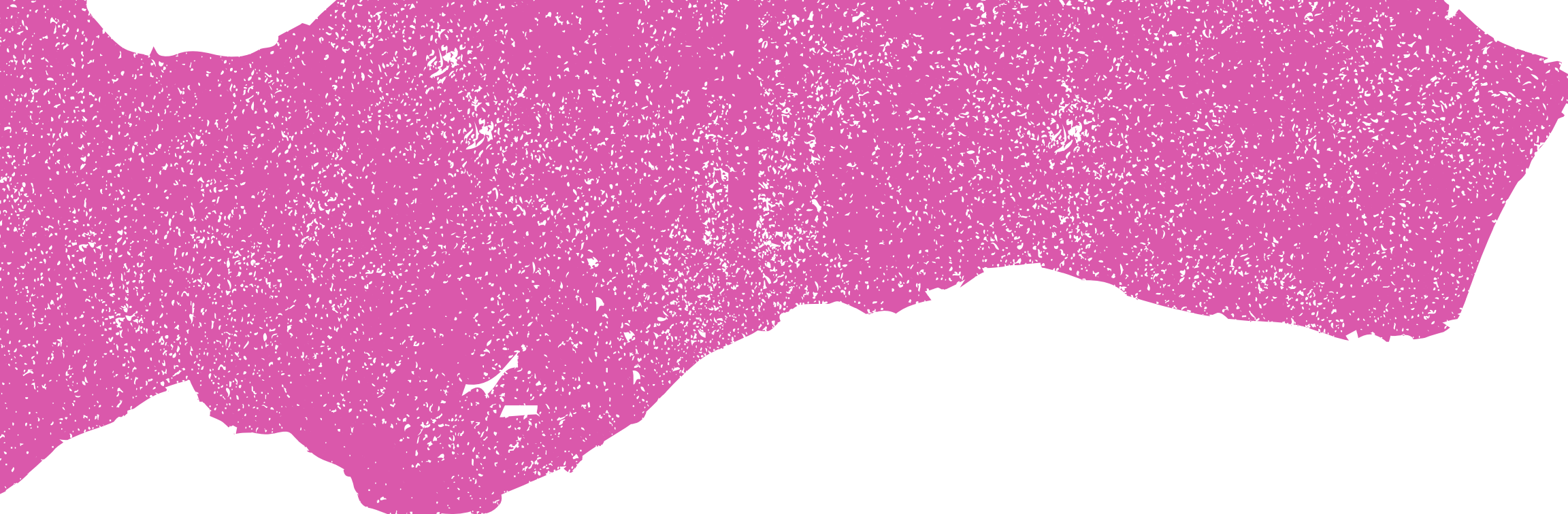
Előfordulhatnak **veszélyes magatartásra buzdító tartalmak** is. Ilyenek lehetnek például az evészavart propagáló közösségek, honlapok; vagy olyan felületek, ahol páros öngyilkosságot szerveznek. Ezeknek bizonyos szempontból enyhébb formái lehetnek a kihívások és a gyógyszerreklámok, de szélsőséges esetekben ezek is rejthetnek életet veszélyeztető kockázatokat.

Ahogy felnőttként gyakran találkozunk velük, a gyerekeket sem kerülik el az **álhírek**. Ezek túl azon, hogy téves információkkal látják el a gyerekeket, komoly szorongást, félelmet is kelthetnek; valamint olyan mértékű téves információt is adhatnak, ami a testi épségüket fenyegeti.

Az internet terjedésével könnyebben elérhetővé válnak az emberek. Ezáltal **szélsőséges csoportok** is könnyebben tudnak követőket toborozni. Számukra gyakran az egyedüllévő, kiszolgáltatott helyzetű gyerekek az elsődleges célpont.



Utolsóként, pedig ide soroljuk a **pornográf tartalmakat**. Ha egy gyereknek a szexualitással, vagy a saját testével kapcsolatos kérdése van és az interneten keresne választ, azonnal rengeteg pornográf tartalomra bukkanhat. Azonban ezek a tartalmak sokszor jelenhetnek meg kéretlenül is: reklámként online filmek mellett, vagy teljesen más jellegű keresőszóra is. A pornó pedig gyakran abuzív is lehet egy gyerek számára. Ezen túl pedig okozhat az önértékeléssel kapcsolatos problémákat, téves elképzeléseket a szexualitásról és akár szexuális zavarokat is, ha egy gyerek egyedül marad ezekkel az információkkal.



# **VESZÉLYES KAPCSOLATOK A NETEN**

# TE TUDOD MIT JELENT A GROOMING?

A grooming becserkészést, behálózást jelent. Általában azt nevezzük így, amikor egy felnőtt egy gyerek közelébe férkőzik, hogy valamilyen szexuális tevékenységre vegye rá. Ez is a bántalmazás egyik formája: a bántalmazó fél kapcsolatot alakít ki valakivel (ismerkedés, barátkozás), miközben gyakran hazugságokkal próbálja elérni, hogy szexuálisan visszaélhessen vele.

A grooming része lehet a fizikai bántalmazás, de az is, hogy a felnőtt megmutatja a nemi szervét, vagy más, egyértelműen szexuális tartalmú fotót, videót küld. Gyakran arra kéri a gyereket, hogy intim képeket készítsen magáról, vagy hogy ő készíthessen ilyen képeket a gyerekről.





# INFLUENZEREK

Ők olyan népszerű emberek a világhálón, akiket valami miatt sokan követnek. Hatással vannak más emberekre, vagy akár a közgondolkodást is formálhatják. Elindíthatnak kihívásokat, divatot teremthetnek. Ezt pedig lehet jól és rosszul is használni. Nem mindegy, hogy egy influencerszer a veszélyes magatartása, vagy éppen a kreatív barkácsötletei miatt lesz népszerű; ahogy az sem mindegy, hogy olyan termékeket reklámoz, amik károsak lehetnek az egészségre, vagy olyanokat, amiket valóban letesztel és őszintén értékeli.

Ez csak pár szempont, de azt szeretnénk ezzel megmutatni, hogy az influencerszerk nem ördögtől valóak, azzal együtt érdemes megismerni a munkájukat, mert pozitív és negatív hatást is gyakorolhatnak a gyerekekre.

# AMIKOR AZ ISMERŐS JELENTI A VESZÉLYT

Az ismeretleneken túl, azonban az ismerősök is jelenthetnek veszélyt az online térben. Folytatódhat az iskolai bántalmazás, de akár maga az online tér is lehet felülete a bántalmazásnak, cyberbullyingnak. Ez alatt azt értjük, hogy egymást zaklatják, cikizik, megszégyenítik gyerekek, hasonló módon, mint az iskolában. Bár gyakran felnőttek is ugyanezt teszik.

Azonban sok szempontból veszélyesebb, hiszen sokszor hiányoznak azok a fékek, amik a személyes kontaktus során megvannak

- sír a másik;
- látszik, hogy rosszul esik neki;
- bejön egy felnőtt;
- nem mondunk olyan dolgokat egymásnak, amit leírunk, ezáltal sokkal messzebbre mehetnek.





**AMIT  
SZÜLŐKÉNT  
TEHETSZ**





# **FIGYELJ RÁ, BESZÉLGESS VELE!**

Megismerve, hogy a gyerekünks milyen influenszereket néz, milyen appokat használ, vagy kikkel barátkozik, őt ismerhetjük meg még jobban. Átadhatjuk neki az üzenetet, hogy szeretlek és figyelek rád, kíváncsi vagyok arra, hogy nap mint nap mi foglalkoztat téged. Lehet akár klassz közös program is abból, hogy megnézzük a házat, amit az egyik játékban épített, a lovat, akit gondoz, vagy az új kedvenc számának a klippjét.



# MUTASS PÉLDÁT!

Mielőtt a gyereked szokásait néznéd meg, először vizsgáld meg magadat. Te hogy vagy a telefonoddal? Milyen a te digitális lábnyomod? Mikről posztolsz? Mennyi időt töltesz a neten? Olyan példát mutatsz, amit szeretnéd, hogy kövessen a gyereked? Ha bármivel elégedetlen vagy, tudsz rajta változtatni!

Természetesen ér hibázni, senki sem csinálja tökéletesen és a digitális szülőség tanulható.





# **INFORMÁLÓDJ!**

Sokat hallani, hogy a gyerekek többet tudnak az internetről, mint a szüleik. A jó hír, hogy bármikor elkezdhetsz információkat szerezni

# **TANÍTSD MEG NEKI A JOGAIT!**

Ahhoz, hogy egy gyerek felismerje, hogy megsértik a jogait, először ismernie kell azokat.





# **HASZNÁLJATOK SZŰRŐPROGRAMOT!**

Bár nem minden veszélytől védenek, de a kockázatos tartalmak jelentős részét tudják szűrni a kifejezetten erre a célra készült programok.



# **TARTSATOK OFFLINE NAPOT!**

Fontos, hogy az offline és online élet egyensúlyáról is tanulhasson tőle, megélhessen jó élményeket az interneten kívüli világban, legyen igénye ezekre a programokra és ne csak a digitális eszközöket használja unaloműzésre.





# **TÁMOGASD A BARÁTOKKAL KÖZÖS SZEMÉLYES PROGRAMOKAT!**

A kamaszkor közeledtével és előrehaladtával egyre fontosabbak lesznek a kortárs kapcsolatok. A digitális eszközök használatának is központi motivációja a kortársakkal való kapcsolattartás. Így ha segítünk a gyerekeknek, hogy személyesen tölthessenek időt a barátaikkal, támogatjuk a közös programjaikat, akkor a digitális térben történő kommunikáció egy része is kikerül az offline világba.





**HINTALOVON**  
Gyermekjogi Alapítvány

**Tudj meg  
többet!**  
[www.hintalovon.hu](http://www.hintalovon.hu)