

Hasznos információk az Ukrajnából gyerekekkel menekülők számára magyar, ukrán, angol nyelven

Általános orvosi ellátás gyerekeknek, kismamáknak

- Sürgősségi ellátás: Mentők: 112
- Terhesgondozás, sürgős nőgyógyászati ellátás: 0-24 Duna Medical Center, telefonon kell jelentkezni: +36-70-698-0696. Az ellátás során tolmácsot biztosítanak.
- Várandós és kisbabás ukrain menekült anyák segítése:
<https://m.facebook.com/groups/4948509471906480/>

Speciális igényű gyerekek ellátása

- Bethesda Gyermekkorház Ambulancia (fogytékossággal élő gyermekek ellátása is) - 1146 Budapest, Bethesda utca 3.
- Neurológia, rehabilitációs osztály és a pszichiátria: 1143 Budapest, Ilka utca 57.
- Speciális szükségletű emberek ellátása a krízishelyzetben: Máltai Szeretetszolgálat, Bognár László - bognar.laszlo@maltai.hu
- Magyar Református Szeretetszolgálat (Nyugati pályaudvar, 10. vágány mellett, központi telefonszám: +3612730449) Bármilyen típusú nehézséggel küzdő gyerekek tudnak segíteni, neurológiai tünetek, epilepszia szondatáplálás, rehabilitációs segédeszköz ügyében.

Speciális ellátás egyedi igényű gyerekeknek:

- Diabétesz, cukorbetegség: Ha gyermeke rengeteget kezd inni, pisilni, újra bepisil és fogy, 1-es típusú diabétesz lehet az ok, sürgősen forduljanak orvoshoz (Dr. Aichert Gabriella diabetológus +36709446677 vagy menjenek bármelyik gyermekkorház sürgősségi osztályára)
 - 1-es típusú diabéteszes gyerekeknek segítség oroszul-ukránul-magyarul beszélő Dr. Aichert Gabriella diabetológus, +36709446677 (Bethesda Gyermekkorház Budapest)
 - 1. típusú diabéteszsel élőknek ukrán nyelvű segélyvonal: Diabernyő Alapítvány: +36-30-31-14977
- Mesterségesen táplált gyerekeknek segédeszközök, speciális tápszer: NUTRICIA ingyenesen hívható telefonszám: +3680223223.
- Speciális tápszerek adományozása (onkológiai betegeknek és szondán tápláltaknak is létfontosságú) Lépünk, hogy Léphessenek Közhasznú Egyesület +36705550011, lepjunkegyesulet@gmail.com
- Epilepszia- ellátás, gyógyszerek: - Bethesda gyermekkorház neurológia
- Segédeszköz mozgássérült gyerekeknek - Bethesda gyermekkorház rehabilitációs szakrendelés
- Shunt-ös gyermekek ellátása: Shuntös Életek Alapítvány: +36203847584
- Ritka Betegséggel élők: Mentőöv Információs Központ segélyvonala: +3617904533,, <https://www.rirosz.hu/sorstarsaknak/mentoov-informacios-kozpont/>
- Down-szindrómás gyerekekkel kapcsolatos segítségnyújtás: down@downalapitvany.hu; Telefon: +36-1-788-25-13. Down Ambulancia: Down-szindrómás gyermekek orvosi ellátása: Bethesda Kórház, Ilka utca 57., 1143
 - Anyatej menekült babáknak <https://www.facebook.com/anyatej>
 - Családsegítés: Lifeflower, Andrásy Katalin: +36303812156
 - Fogytékossággal élők elszállásolása (korlátozott számban) Csillagom alapítvány, csillagomalap@gmail.com, +36302803502

Rehabilitáció: mozgássérült gyerekeknek fizioterápia és segédeszköz ellátásban ingyenes segítség:
<https://shercp.com/contact/>

Jogi segítség

- A magyar kormány menedékesként ismerte el az Ukrajnából menekülő emberek túlnyomó többségét. Ez egy, a menekült státusztól eltérő, ideiglenes, gyorsan adható védelmi forma. Bővebb információ, szakszerű és ingyenes jogi segítség és tanácsadás ukrainecrisis@helsinki.hu
- Jogi információk az Ukrajnából menekülőknél:
Magyar Helsinki Bizottság: <https://helsinki.hu/informacio-az-ukrajnabol-menekuloknek/>
Menedék Egyesület: <https://menedek.hu/hirek/mi-tortenik-az-ukrajnabol-menekulokkal>
Alapvető Jogok Biztosának Hivatala: <https://www.ajbh.hu/en/fontos-informaciok-az-ukrajnabol-menekulok-szamarara>
Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság: <http://www.bmbah.hu/>
- A Kisebbségi Jogvédő Intézet ingyenes jogi tanácsadást és képviselést biztosít minden Kárpátjáról menekülő magyarnak: +36 1 79 86 530 jogvedo.intezet@kji.hu
- a KNP ügyvédi iroda jogsegélye orosz, ukrán, angol, lengyel, magyar nyelven: www.ukrainelegalaid.org

Lelki segítség

- Ha 24 év alatti magyarul beszélő fiatal vagy és a háború elől már Magyarországra érteztél, akkor ingyenes lelkisegély-vonalunkat hívhatod ingyenesen a 116-111-es számon! Ez a szám a nap 24 órájában elérhető, és akár a neved megadása nélkül is elmondhatod, hogy milyen érzések kavarnak most benned. Magyarul online chatelhatsz 13-21h között, itt: www.kek-vonal.hu
- Ukrajnai menekültek számára önkéntes pszichológiai segítségnyújtás, segítő szakemberek és elérhetőségeik több nyelven: <https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/>
- A 116-111-es gyerektelefon ukrán működtetője, a Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine, a kialakult helyzet alatt is tudja segíteni az ukrán gyerekeket, azonban NEM a megszokott telefonszámon keresztül, hanem Facebook, Instagram és Telegram oldalain keresztül!
 - Instagram: @childhotline_ua
 - Facebook: @lastradaukraine, <https://www.facebook.com/lastradaukraine/>
 - Telegram: @CHL116111
 - Online: <https://la-strada.org.ua/>

Utazás, egyéb:

- A helyi vasút (MÁV) járatain ingyenesen utazhatnak a háború elől menekülők.
- A BKK járatain ingyenesen utazhatnak az ukrán állampolgárok.
- Információs központ található a közlekedésről a Nyugati tér aluljárójában
- Help.budapest.hu +3613271957 (munkaidőben) +361338-41-86 (munkaidőn kívül)
- Wizzair ingyen helyjegy a repülőjáratokra az ukrán menekülteknek: wizzair.com
- Szállásközvetítés a befogadók és a menekülők között: www.shelterukr.com
- Segítségkérés: help@migrationaid.org
- Szülőknek szóló általános tájékoztató, a gyerekek korosztályára szűrten, angol és magyar nyelven: <https://info.parenthelp.eu/>

Useful information for people fleeing from Ukraine with children in Hungarian, Ukrainian and English

General medical care for children, pregnant women

- Emergency care: 112
- Pregnancy care, emergency gynaecological care: 0-24 Duna Medical Center, call +36-70-698-0696. (Translator is provided.)
- Assistance for Ukrainian refugee pregnant women and for mothers with babies: <https://m.facebook.com/groups/4948509471906480/>

Care for children with special needs:

- Bethesda Children's Hospital Medical Care/Bethesda Gyermekkórház Ambulancia (including care for children with disabilities as well) - 1146 Budapest, Bethesda utca 3.
- Neurorehabilitation and psychiatry: 1143 Budapest, Ilka utca 57.
- Care of people with special needs in crisis: Maltese Charity Service/Máltai Szeretetszolgálat/ László Bognár - bognar.laszlo@maltai.hu
- Hungarian Reformed Charity Service/Magyar Református Szeretetszolgálat (Nyugati railway station, at platform 10, central phone number: +3612730449. They can help in cases of neurological symptoms, epilepsy probes, or with rehabilitation equipment for children with any type of difficulties.

- Diabetes: If your child starts drinking a lot, urinating a lot, losing their ability to obtain bowel control and losing weight, type 1 diabetes could be the cause, contact immediately to Dr. Gabriella Aichert, a diabetologist, on +36709446677 or go to any children's hospital emergency department
 - Help for children with type 1 diabetes Russian-Ukrainian-Hungarian speaking Dr. Gabriella Aichert diabetologist +36709446677 (Bethesda Children's Hospital Budapest)
 - Ukrainian-speaking helpline for people with type 1 diabetes: Diabernyő Foundation: +36-30-31-14977

- Medical aids, special formula for artificially-fed children: NUTRICIA toll-free number: +3680223223.
- Donation of special formula (vital for oncology patients and tube feeders as well) Lépjünk, hogy Léphessenek Non-profit Association +36705550011, lepjunkegyesulet@gmail.com
- Epilepsy care, medicines: Bethesda Children's Hospital Neurology
- Assistive devices for children with disabilities - Bethesda Children's Hospital Rehabilitation Clinic
- Care for children with shunt: Shuntös Életek Alapítvány: +36203847584
- People with rare diseases: Mentőöv Információs Központ helpline: +3617904533 <https://www.rirosz.hu/sorstarsaknak/mentoov-informacios-kozpont/>
- Helpline for children with Down's syndrome: down@downalapitvany.hu; Phone: +36-1-788-25-13. Down Ambulancia: medical care for children with Down's syndrome: Bethesda Hospital, Ilka Street 57, 1143
 - Breast milk for refugee babies <https://www.facebook.com/anyatejutt>
 - Family support: Lifeflower , Katalin Andrásy: +36303812156
 - Accommodation for people with disabilities (limited number) Csillagom Foundation, csillagomalap@gmail.com, +36302803502

- Rehabilitation: physiotherapy and support with equipment for children with disabilities for free: <https://shercp.com/contact/>

Legal assistance

- The Hungarian government has recognised the vast majority of people fleeing Ukraine as refugees. This is a temporary form of protection, other than refugee status, which can be granted quickly. More information, professional and free legal help and advice ukrainecrisis@helsinki.hu
- Legal information for people fleeing from Ukraine:
Hungarian Helsinki Committee: <https://helsinki.hu/en/>
Menedék Association (available in Hungarian, Ukrainian, Russian and English): <https://menedek.hu/en>
National Directorate-General for Aliens Policing: <http://www.bmbah.hu/en>
UNHCR's contact in Hungary: <https://help.unhcr.org/hungary>
- The Institute for Minority Rights/Kisebbségi Jogvédő Intézet provides free legal advice and representation to all Hungarians fleeing from Transcarpathia/Kárpátalja: +36 1 79 86 530 jogvedo.intezet@kji.hu
- KNP Law Office provides legal assistance in Russian, Ukrainian, English , Polish, Hungarian: www.ukrainelegalaid.org

Helpline

- If you are under 24 years old and you speak Hungarian, have already arrived in Hungary to escape the war, you can call our free helpline: 116-111! This number is available 24/7 and you can tell us what you are feeling right now without giving your name. You can chat online between 13-21h here: www.kek-vonal.hu
- For Ukrainian refugees voluntary psychological help, contact informations of specialists are available in multiple languages on: <https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/>
- Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine can provide help for Ukrainian children through their facebook, instagram or telegram pages:
 - Instagram: @childhotline_ua
 - Facebook: @lastradaukraine, <https://www.facebook.com/lastradaukraine/>
 - Telegram: @CHL116111
 - Online: <https://la-strada.org.ua/>

Travel, other:

- Free traveling for refugees fleeing the war is available on the local railway (MÁV).
- Ukrainian citizens can travel for free on all lines of BKK public transport
- There is a transport information centre in the underpass of the Nyugati railway station
- Help.budapest.hu +3613271957 (during working hours, 8-16h) +361338-41-86 (otherwise)
- Wizzair free seats on flights for Ukrainian refugees: wizzair.com
- Accommodation mediation between hosts and refugees: www.shelterukr.com
- Request assistance: help@migrationaid.org
- Information for parents or a children-friendly version in English and Hungarian: <https://info.parenthelp.eu/>

Корисна інформація для проблем дітей угорською, українською та англійською мовами

Загальна медична допомога дітям та майбутнім мамам

- Швидка допомога: 112
- Гінекологічний огляд та догляд за вагітністю: медичний центр «Дуна» 0-24, телефон: +36-70-698-0696. Під час догляду буде наданий перекладач.
- Допомога майбутнім мамам в Україні з вагітними та немовлятами: <https://m.facebook.com/groups/4948509471906480/>

Догляд за дітьми з особливими потребами

- Швидка допомога дитячої лікарні Bethesda (включаючи догляд за дітьми з обмеженими можливостями) - 1146 Budapest, Bethesda utca 3.
- Відділення неврології, реабілітації та психіатрії: 1143 Budapest, Ilka utca 57.
- Турбота про людей з особливими потребами у кризовій ситуації: Maltese Charity Service, László Bognár - bognar.laszlo@maltai.hu
- Угорська реформаторська благодійна служба (залізнична станція «Нюгаті», поруч із колією 10, центральний телефонний номер: +3612730449). Вони можуть допомогти дітям з будь-якими труднощами, неврологічними симптомами, годуванням при епілепсії, реабілітаційними засобами.

Догляд за дітьми з особливими потребами:

- Цукровий діабет: якщо ваша дитина починає багато пити, мочитися, потіти і сильно худне, причиною може бути цукровий діабет 1-го типу, зверніться до лікаря Diabetes Gabriella Aichert +36709446677 або зверніться до відділення швидкої допомоги будь-якої дитячої лікарні.

Допомога дітям з цукровим діабетом 1 типу Д-р Габрієлла Айхерт, російсько-українсько-угорськомовний діабетолог, +36709446677 (дитяча лікарня Бетесда Будапешт)

- Україномовна гаряча лінія для людей з цукровим діабетом 1-го типу: Фонд «Діаберню»: + 36-30-31-14977
- Допоміжні засоби для дітей на штучному вигодовуванні, спеціальна суміш для годування дітей: NUTRICIA безкоштовний номер: +3680223223.
- Пожертвування спеціальних сумішей (також життєво важливих для онкологічних пацієнтів і тих, хто харчується через зонд) „Lépjünk, hogy léphessenek” суспільне товариство +36705550011, lepjunkegyesulet@gmail.com
- Догляд за хворими на епілепсію, ліки: - Неврологічна дитяча лікарня Bethesda
- Допоміжні технології для дітей з обмеженими можливостями - Bethesda реабілітаційна дитяча лікарня
- Турбота за дітьми у Shunti: Shuntös Lives Foundation: +36203847584
- Люди з рідкісними захворюваннями: телефон рятувальної служби і інформаційного центру Lifeline: +3617904533 ,, <https://www.rirosz.hu/sorstarsaknak/mentoov-informacios-kozpont/>
- Допомога дітям із синдромом Дауна: down@downalapitvany.hu; Телефон: +36-1-788-25-13. Down Ambulance:
- Медична допомога дітям із синдромом Дауна: Bethesda Hospital, Ilka utca 57, 1143

- Грудне молоко для немовлят-біженців <https://www.facebook.com/anyatejut>
- Дпмога сім'ям: Lifeflower, Katalin Andrassy: +36303812156
- Проживання для людей з обмеженими можливостями (кількість обмежена) Csillagom Alapítvány, csillagomalap@gmail.com, +36302803502
- Реабілітація: безкоштовна допомога з фізіотерапією та допоміжною допомогою для дітей з обмеженими можливостями: <https://shercp.com/contact/>

Юридична допомога

- Угорський уряд визнав переважну більшість людей біженцями, які вимушено лашили Україну. Це тимчасова форма захисту, крім статусу біженця, яку можна надати швидко. більше інформації, професійна та безкоштовна юридична допомога та консультації ukrainecrisis@helsinki.hu
- Інститут захисту прав меншин надає безкоштовні юридичні консультації та забезпечує представництво всім угорцям, які прийшли із Закарпаття: +36 1 79 86 530 jogvedo.intezet@kji.hu
- Юридична допомога юридичної фірми KNP російською, українською, англійською, польською, угорською мовами: www.ukrainelegalaid.org

Духовна допомога

- • Якщо ви угорськомовна молода людина віком до 24 років і вже прибули в Угорщину до війни, ви можете безкоштовно зателефонувати на нашу безкоштовну гарячу лінію за номером 116-111! Цей номер доступний 24 години на добу, і ви навіть можете сказати, які почуття вирують у вас зараз, не називаючи свого імені. Ви можете спілкуватися онлайн угорською з 13 до 21 години тут: www.kek-oldal.hu
- Добровільна психологічна допомога біженцям в Україні, помічники та їхні контакти кількома мовами: <https://pszi.hu/ukrajnai-menekultek-probono/>
- Український оператор дитячого телефону 116-111 Ла Страда-Україна / La Strada-Ukraine може допомогти українським дітям у ситуації, що склалася, але НЕ за звичними телефонами, а через свої сторінки у Facebook, Instagram та Telegram, Instagram: [@childhotline_uay](https://www.facebook.com/childhotline_uay) Facebook: [@lastradaukraine](https://www.facebook.com/lastradaukraine/), <https://www.facebook.com/lastradaukraine/> Telegram: [@ CHL116111](https://www.facebook.com/lastradaukraine/) Онлайн: <https://la-strada.org.ua/>

Транспорт та інші:

- Українці, які змушені були залишити Українц, можуть безкоштовно користуватись місцевими транспортними засобами залізничної компанії MÁV.
- Громадяни України можуть користуватися безкоштовно рейсами ВКК .
- У підземному переході «Nyugati tér» є інформаційний центр про дорожній рух у місті.
- Help.budapest.hu +3613271957 (у робочий час) + 361338-41-86 (у неробочий час)
- Безкоштовні авіаквитки Wizzair для українських біженців: wizzair.com
- Посередництво у розміщенні між приймаючими та біженцями: www.shelterukr.com
- Довідка: help@migrationaid.org
- Загальна інформація для батьків, відфільтрована для дітей, англійською та угорською мовами: <https://info.parenthelp.eu/>