

Első menstruáció, első
magömlés, első csók,
első szerelem, első szex

***- Hol talál információt
a gyerekek?***



HINTALOVON
Gyermekjogi Alapítvány



A fejlődésben lévő gyerekek minden korban megpróbálták információt szerezni arról, hogy mi történik a testükkel, illetve milyen lesz az első szexuális élmény. Ma már a viszonylag fiatal gyerekek is elsősorban az interneten tájékozódnak – ezekben a kérdésekben is. Vajon mit találnak?

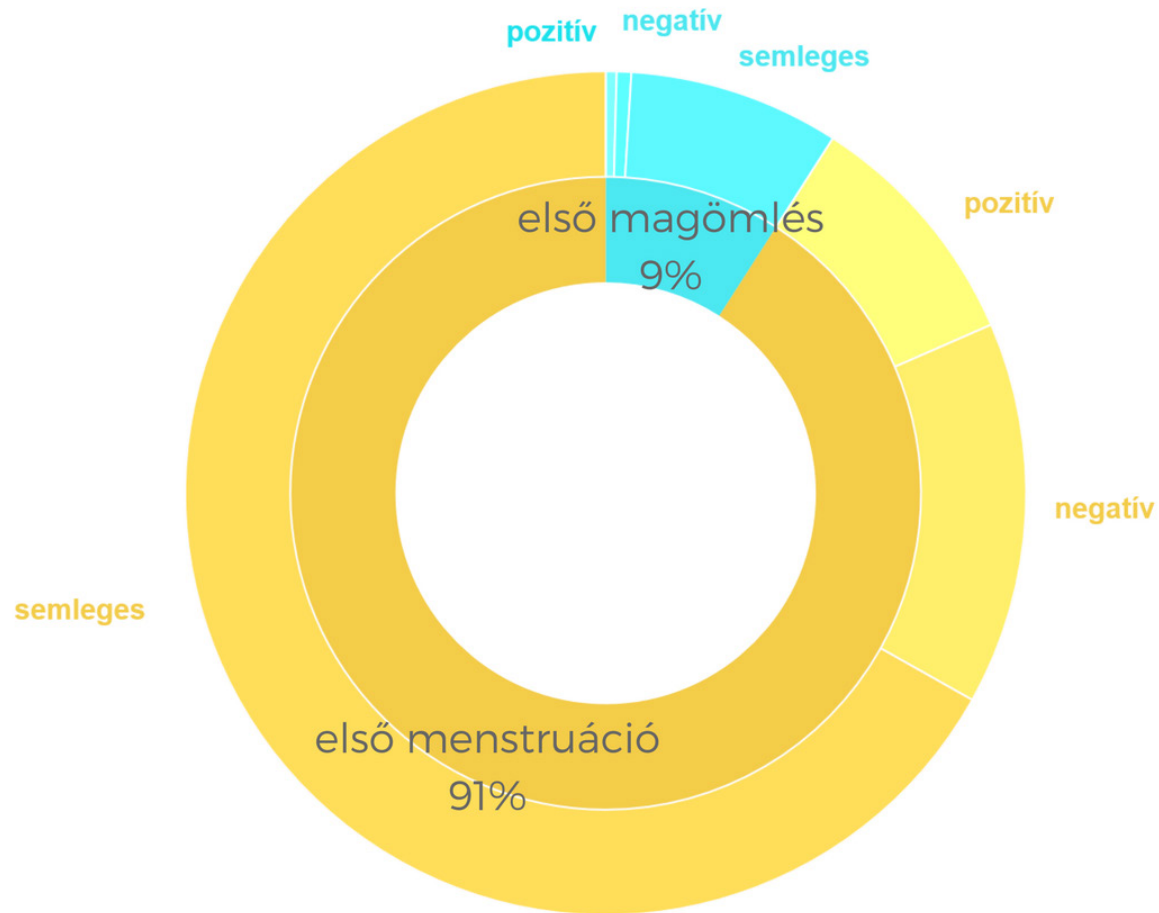
A Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány és a Neticle közös kutatásában olyan keresőszavakkal indult a gyerekek nyomába a mindenki számára elérhető internetes oldalakon, amelyekre minden gyerek kíváncsi: mi várható az első menstruáció vagy éppen az első magömlés alkalmával, vagy milyen az első csók, az első szerelem és az első szex.

A kutatás azt vizsgálta, hogy ezek az „első” dolgok mely nem zárt, nyilvános oldalakon, fórumokon fordulnak elő a leggyakrabban, és milyen érzelmi töltet, várakozás, öröm, esetleg aggodalom, félelem kapcsolódik hozzájuk.

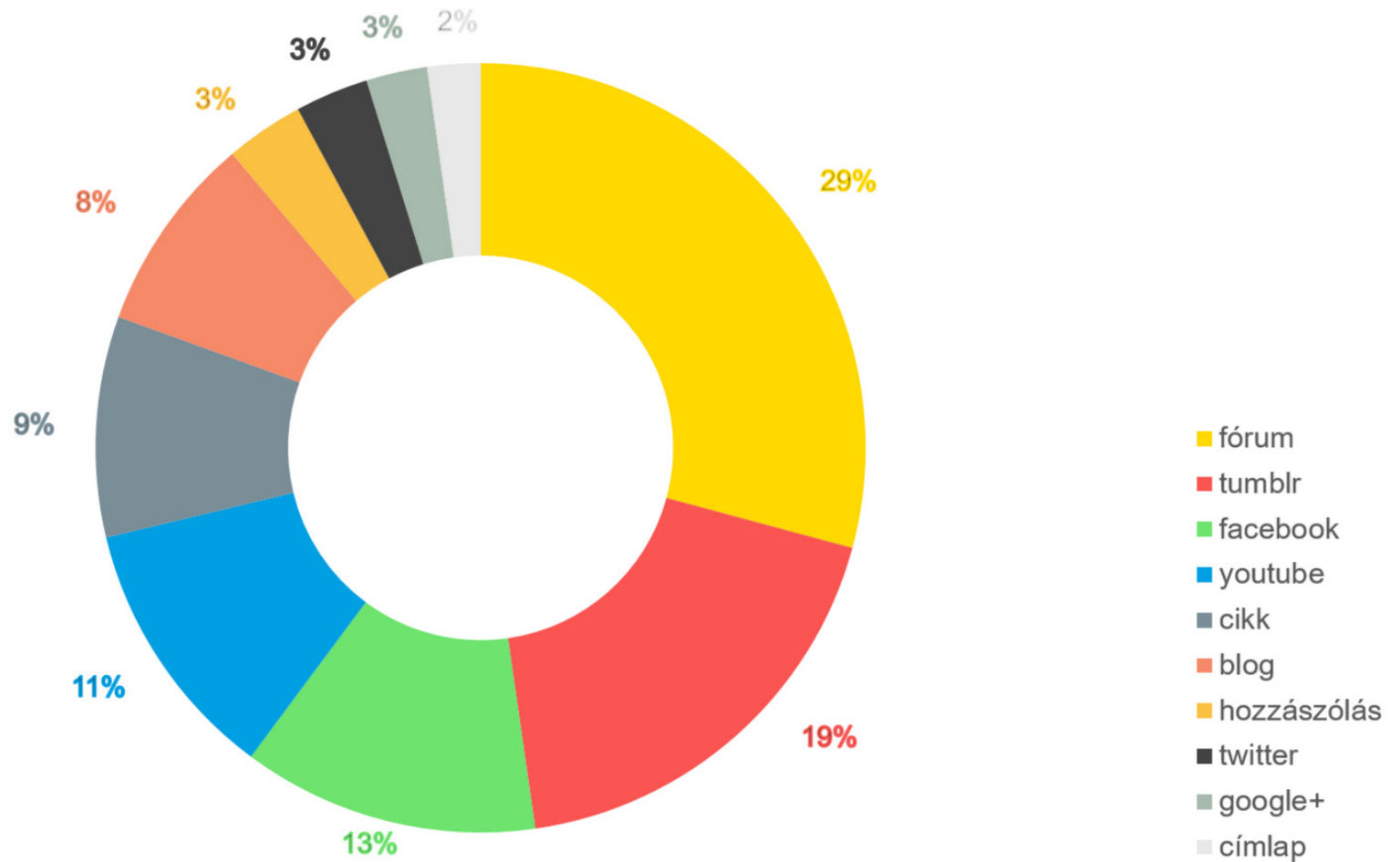
A kutatás igazolta a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány saját tapasztalataira is alapozott feltevéseit, amennyiben

- a „lányos” témák sokkal gyakrabban fordulnak elő a nyilvános weben, a fiúk még mindig ritkábban kérdeznek, és kevésbé várja őket kész információ;
- viszont a lányos témákhoz jobban kötődnek negatív érzelmek és aggodalom, mint a fiúk nemi fejlődésének kérdésköréhez;
- a névtelenség segít abban, hogy a gyerekek, fiatalok kényes, esetleg tabunak számító kérdéseket is feltehessenek;
- a gyerekek és a szex, szexualitás kérdéskörének állandó kísérője a félelem az ismeretlentől és az agressziótól, erőszaktól;
- a gyerekek, fiatalok netről, sokszor egymástól szerzett információinak valóság-tartalma sokszor kétes, és ez megjelenik a csalódott kommentekben is.

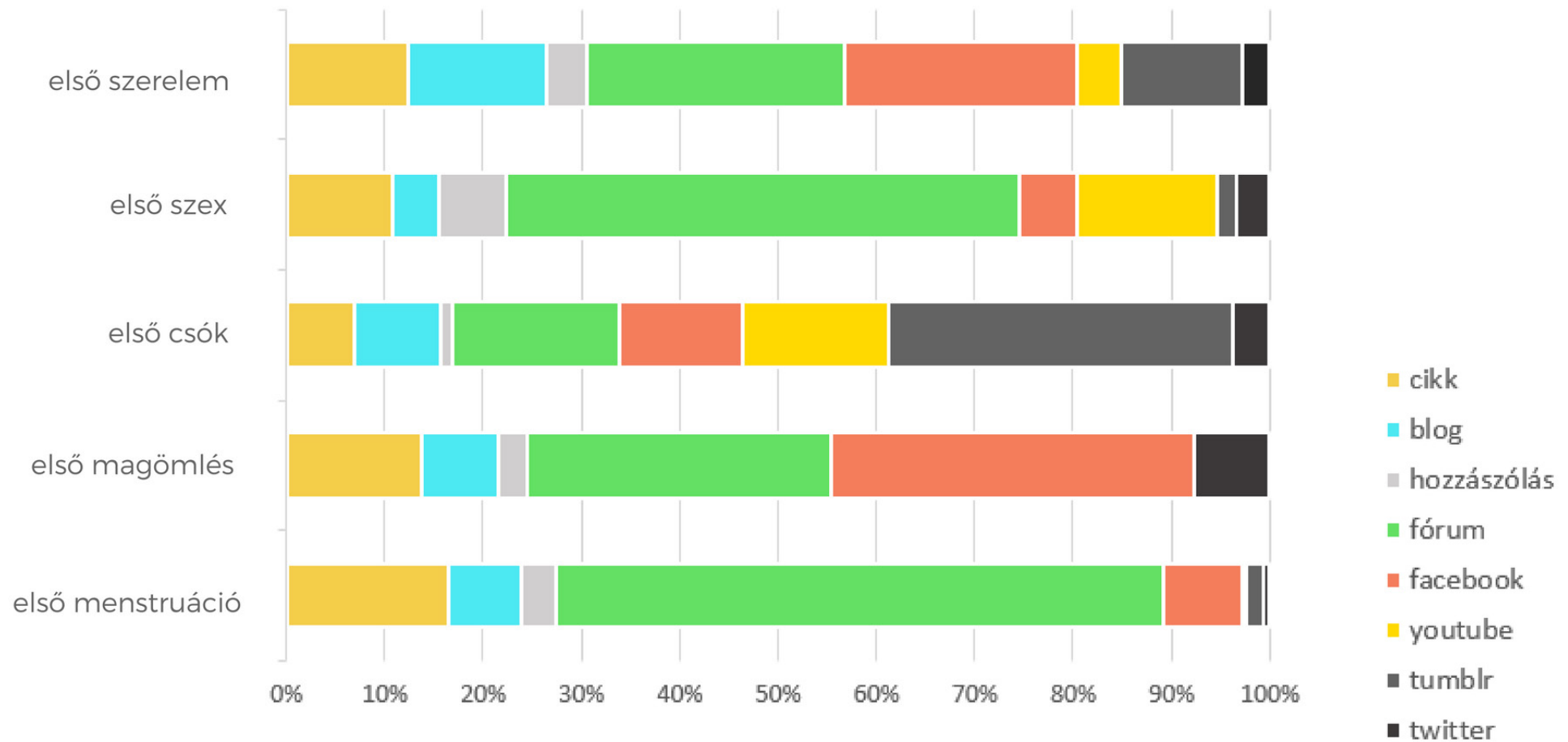
Az első menstruációról sokan, a fiúk nemi éréséről alig beszélnek a weben



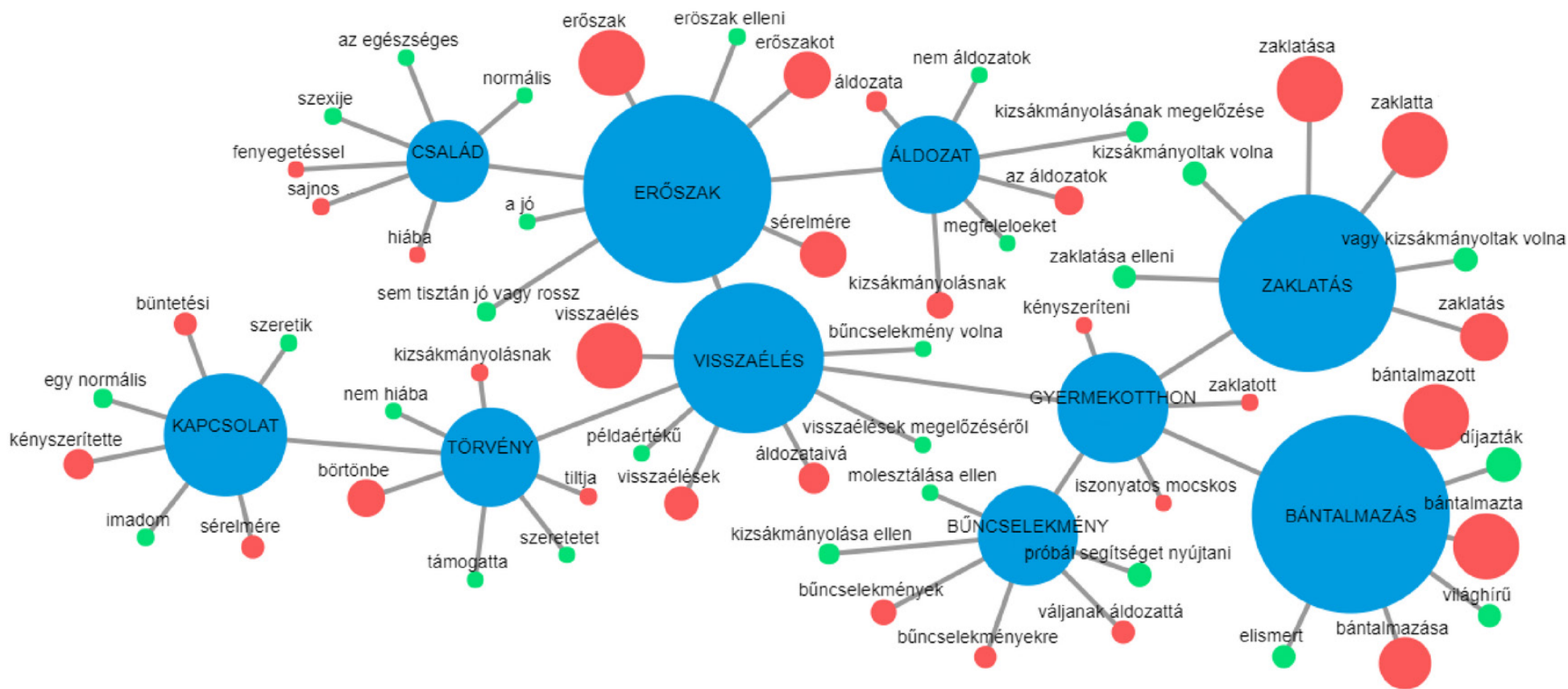
Legaktívabb online felületek megoszlása a gyermekek szexualitásáról



Legaktívabb online felületek téma szerinti megoszlása a gyermekek szexualitásáról



A gyerek és szex együttes online említéseiben megjelenő témák



KÉTES INFORMÁCIÓK, CSALÓDOTTSAÉG, FÉLELEM

*Az első magömlés mikor szokott jönni?
Hány éves korban? És mivel lehetne
„elősegíteni”, hogy előbb jöjjön?*

Ez az első menstruációm volt?
Egy kicsit csíp, viszont akkor
lehetséges ilyen mennyiségű és
színű vér? Kezdek megijedni.

„Legyszi csak olyan válaszoljon aki nem fikazni akar hanem normalis választ adni” Aha ja. Azért remélem felfogtad, hogy a szex felnőtt játék felnötteknek felnőtt szabályok szerint. Lehet hogy rossz látni ahogy mások „fikázzák” a tudatlan és felelőtlen viselkedésedet de hátha segíteni fog abban, hogy fejben felnőj nem csak testben. Ha gumi nélkül akarsz szexelni akkor használj fogamzás-gátlót de persze tartsd észben, hogy az sem véd 100%-ban és a betegségek terjedését pedig semennyire nem gátolja. Ha meg sem gumi sem tableta nem akaródzik meg gyereket sem akarsz akkor marad a kézi és szájmunka meg a másik lyuk.

Az a baj, hogy eddig nem érdekelt, aztán utána néztem, össze is zavarodtam és most nagyon félek :/ Mindenhol azt írják, hogy ajak összeérintés, majd kicsit kinyit és már csúszthatom is a nyelvem (ergo francia csók), viszont én abban a hitben élek, hogy az egyszerű ajak mozgás az ajkakon is csók :/

Első kapcsolat (?) 17 éves lány vagyok és még mindig nem volt barátom. Kb. 4 éve volt az, hogy először szerelmes lettem valakibe, de mivel nem volt és nincs is önbizalmam ezt sosem mondtam el neki. (és még mindig szerelmes vagyok belé) Most meg már úgy vagyok, hogy szeretnék is kapcsolatot meg nem is. Nem rég írogattam egy sráccal aki folyton bókolt meg nagyon kedves volt, de annyira berezeltem, hogy finoman dobtam. :(Nagyon félek az első csóktól, a szextől, meg úgy ettől az egésztől. Nem is félek hanem inkább rettegek. De valahol belül pedig szeretnék végre valakit akit szeretek és akivel jó lenni. Tudom, hogy borzasztóan szánalmas vagyok, de nem tudom mit csináljak ezekkel az érzésekkel. :(

A NETICLE KERESÉSI ÉS ELEMZÉSI MÓDSZERE

A Neticle-rendszer a vizsgált időszak magyar webes tartalmaiban keresi meg a kulcsszavak szinonimáit tartalmazó említéseket.

A rendszer az alábbi tartalomtípusokat különbözteti meg:

- *cikkek magyar nyelvű fő hírportálokon;*
- *címlapi tartalmak;*
- *kommentek magyar nyelvű fő hírportálokon;*
- *magyar nyelvű blogok;*
- *magyar nyelvű fórumok;*
- *nyilvános Facebook posztok (kivéve magánfelhasználói posztok);*
- *Twitter-posztok;*
- *Google+-posztok;*
- *Youtube-kommentek;*
- *Tumblr-posztok;*
- *értékesítések;*
- *videók.*

A NETICLE KERESÉSI ÉS ELEMZÉSI MÓDSZERE

A megtalált tartalmakat automatikusan feldolgozza és véleményelemzi: minden említés kap egy pontszámot, úgynevezett véleményindexet, mely jelzi, hogy az adott szöveg mennyire pozitív vagy negatív a kulcsszóra vonatkozóan. (A pontszámot a szövegben előforduló, kulcsszóra vonatkozó kifejezések adják, például a *nagyon jó* +3 pontot, míg a *viszont nem működik* kifejezés -2 pontot ér egy találatban, így összesen 1 pontot kap a szöveg, ami enyhén pozitív véleménynek számít.) A számszerűsítés alapja az egyik legpontosabb magyar nyelvre készített, saját véleményelemző algoritmus, mely 80-85% pontossággal képes megállapítani egy említés véleményét.

A HINTALOVON GYERMEKJOGI ALAPÍTVÁNY TAPASZTALATAI

A gyerekeket akkor is foglalkoztatja a testük változása és a szexualitás, ha nem mernek róla nyíltan beszélni. A nemi érést gyakran kíséri szégyenérzet, a külső elvárásoknak és a kortársaknak való megfelelés igénye és az, hogy a mindennapokat a gyerekek számára is jól láthatóan előzőnlő szexuális tartalom ellenére a gyerekek előtt még mindig tabuként kezelik a szexualitást. Az internet gyerekek számára is kiváló forrás információk anonim megszerzésére. A baj csak az, hogy az interneten elérhető ismeretek túlnyomó többsége nem a gyerek számára készült, így nemcsak alkalmatlan a gyerekek szexuális fejlődésének elősegítésére, hanem kifejezetten ártalmas is lehet.

Bár a gyerekek szívesen használják a webet, a fórumok, közösségi bejegyzések hitelessége erősen kérdéses, és tartalma több mint nyugtalanító. A nem megbízható információk növelik a magukkal szembeni irreális elvárásokat, sértik énképüket, és erősítik a szexualitással, szexszel kapcsolatos tévhiteket. A közösségi felületeken gyakori a durva ítékezés, amely még anonimitás esetén is visszatarthatja a fiatalokat az őszinte kérdezéstől.

Miközben az internet és az anonimitás együtt tabukat dönt a szexualitásra és szexre vonatkozó kérdéseket illetően is, a nyilvános weben található tartalmak inkább erősítik, mint gyengítik a nemi szerepekkel kapcsolatos sztereotípiákat. Egyrészt a fiúk még mindig viszonylag kevés információt vagy fórumot találnak a saját nemi érzésükre vonatkozó kérdéseket illetően (mert a fiúknak illik mindent tudniuk, és rögtön „férfinak” lenniük), másrészt a lányok alárendelt szerepének sztereotípiáját is gyakrabban tekinti adottnak a nyilvános web, mint nem. Abban sem hoz változást az egyébként sokszor tabukat döntögető internetes tartalom, hogy a menstruáció kifejezéshez nagyon gyakran félelmek, az első szexhez az erőszak képe társul.

YELON, A HINTALOVON GYERMEKJOGI ALAPÍTVÁNY ONLINE SZEXEDUKÁCIÓS PROGRAMJA

A YELON szexedukációs program 10-18 év közötti fiataloknak ad segítséget testi és lelki folyamataikkal, szexualitásukkal és a kapcsolataikkal összefüggő kérdésekben. A honlapon és a mobilalkalmazáson elérhető cikkek a nemi életről és szexualitásról is tárgyilagos információt nyújtanak, amelyre alapozva a gyerekek és fiatalok félelem nélkül élhetik meg szexuális fejlődésüket, és felelősen dönthetnek arról, hogy mikor és milyen módon válnak szexuálisan aktívvá. Abban is segítik a gyerekeket, hogy a saját testüket és szexualitásukat aggodalomtól mentesen, pozitív módon tudják látni és megélni, és a nemi szerepekhez és tevékenységekhez se a félelem, hanem a kellemes élmények, öröm elvárása kapcsolódjon. A YELON különösen figyel arra, hogy az itt megjelenő tartalmak semmilyen módon ne szexualizálják a gyereket, ne keltsenek félelmet, és biztonságos módon nyújtsanak pontos, érthető információt.

A YELON felelős felnőtteknek szerkesztett oldala a szülőket, nevelőket segíti abban, hogy a gyerekekkel koruknak, érettségük szintjének megfelelő módon tudjanak beszélni akár tabunak számító kérdésekről is, és a szexuális neveléshez is támogatást nyújt az azt igénylő felnőtteknek.

A YELON mobilapplikáción és a honlapján keresztül is elérhető **chatszolgáltatásának** tapasztalatai azt mutatják, hogy a gyerekek, fiatalok nagyon is igénylik a szexuális fejlődésükkel kapcsolatos tényszerű információt, valamint az anonim módon elérhető segítséget saját kérdéseik megválaszolásához. A chatszolgáltatáson az Alapítvány által képzett önkéntes segítők fogadják a gyerekek kérdéseit – tabuk és ítékezés nélkül. A lezárt beszélgetések a gyerek telefonjáról vagy számítógépéről automatikus törlődnek.

A yelon.hu weboldal és a YELON mobilalkalmazás 2017. február 1. óta működik több mint 48.000 egyedi felhasználóval, több mint 226.000 oldalmegtekintéssel és átlagosan 3,5 perces oldalon töltött idővel. Az első fél évben több mint 1500 chatbeszélgetés zajlott le megközelítőleg 950 óra időtartamban.

YELON CHAT - ANONIM, SZAKSZERŰ, HITELES

A chaten az Alapítvány saját képzési programjában felkészített önkéntes ügyelők várják a tizenéves fiúkat és lányokat, akik problémáik megoldásához szakszerű, hiteles segítséget kaphatnak. A chatbeszélgetésekben nincsenek tabuk, az önkéntesek ítékezés nélkül fogadnak minden megkeresést. A YELON-on a tizenévesek bármilyen kérdése egyforma figyelmet kap. A lezárt beszélgetés a gyerek telefonjáról, számítógépéről automatikusan törlődik, és azokat a YELON sem tárolja.

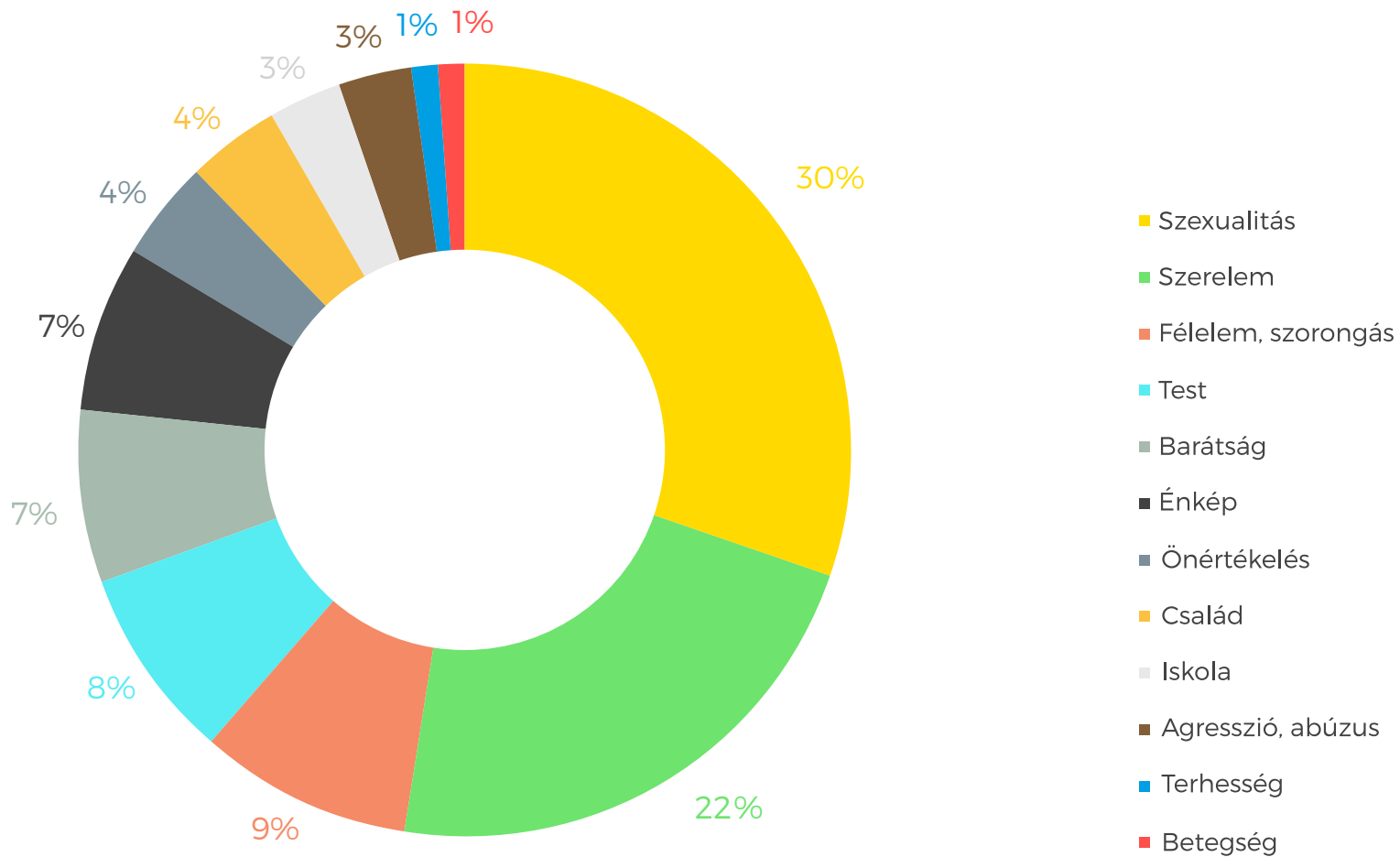
A YELON-ban szerzett tapasztalatok és a kutatás eredményei is azt erősítik meg, hogy a gyerekek a weben teszik fel a legkönnyebben a szexualitással, szerelemmel összefüggő kérdéseiket.

Mit jelent az, hogy...? Hogy kell azt csinálni? Ki mit csinál pontosan?

A YELON elsődleges célja az információnyújtás. A tabuk nélkül írt cikkek és a szótár népszerűsége, valamint a chat tapasztalatai azt támasztják alá, hogy szükség van olyan felületekre, ami célzottan nekik ad magyarázatot a szexualitásról. A chaten a legtöbb kérdés a szexualitásról érkezik. Bár a gyerekek többsége jó eséllyel látott már pornográf vagy szexuálisan explicit tartalmat, saját testükről és szexualitásukról általában hiányosak az ismereteik.

Bizalmas beszélgetések a chat leggyakoribb témáiban

(2017. február–augusztus)



Miért nincs már nőm? Miért nem tetszek a fiúknak? Hogyan ismerkedjek meg vele? Rám írt, akkor ez azt jelenti, hogy tetszem neki? Mit jelent az, ha azt írja, mondja, hogy...?

A megkeresések jelentős része a szerelemmel foglalkozik. Kérdeznek a gyerekek, ha bizonytalanok a saját és a másik érzéseiben, ha nem tudják, miként értelmezzék a másik viselkedését, ha aggódnak a kortársaiknak való megfelelés miatt, és megosztják vágyaikat. Érezhető az is, hogy összemosódnak a barátság, szerelem, intimitás és szexualitás határai, és fontos nekik, hogy ezeket a viszonyokat tisztábban lássák.

Nem merem megkérdezni/megmondani... Ha ezt mondom/csinálom, mit fognak gondolni rólam? Mi lesz, ha nem leszek neki elég jó? Nem fogok neki tetszeni, ha levetkőzöm... Az enyém nem olyan szép... Mások hogy csinálják? Mi van, ha nem jön meg?

A chaten hangsúlyosan jelen vannak a fiataloknak a testükkel, szerelemmel, szexualitással kapcsolatos aggodalmi és félelmei. Mivel a chatszolgáltatást főleg azok a fiatalok keresik meg, akiknek problémája vagy kérdése van, a YELON chaten megjelenő témák nem reprezentatívak olyan szempontból, hogy általában hogyan érzik magukat a fiatalok, vagy mit gondolnak a szexualitásról, a testi változásokról. Mutatja azonban azt a kiszolgáltatottságot, amibe az elvárásokkal teli és tabuk által beszűkített környezet kergeti őket.

ÖSSZEGZÉS

Az internet szerves része a gyerekek ismeretszerzésének a szexualitás vonatkozásában is. Az ott megjelenő tartalmak és felületek hatással vannak arra, hogy milyen viszonyt alakít ki egy gyerek a testével, hogyan viszonyul a párkapcsolathoz és a szexualitáshoz. A neten már senki nem passzív olvasó, hozzászólunk, megosztunk, blogolunk, kérdezőnk, válaszolunk. A tartalmak aktív részeseként mindenkinek felelőssége van abban, hogy mennyit, hol és hogyan foglalkoznak a magyar nyelvű weboldalak a gyerekek nemi érésével és szexualitásával összefüggő kérdésekkel. A biztonságos nethasználat és az egészséges szexuális fejlődés érdekében szükség van célzott, megbízható felületekre. Ezek megteremtésével talán ahhoz is hozzájárulhatunk, hogy a gyerekek jó érzéssel emlékezzenek majd vissza az elsőre: az első csókra, szerelemre, szexre...